Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
Friand fromage	**Macédoine vinaigrette**		**Celeri rapé sauce asiatique**	Potage de légumes
Rôti de porc au jus	**Penne sauce tomate végétarienne**		**Saucisse de volaille**	**Filet de hoki**
Haricots verts			**Purée de potiron**	Epinards à la tomate
Yaourt nature sucré	**Edam**		**Brie**	**Fondu Président®**
Corbeille de fruits	**Compote pomme banane**		**Pudding aux poires**	**Corbeille de fruits**

Nouvelle recette · Spécialité du chef · Pêche responsabl

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
Tomate persillée	**Betterave**		**Potage de légumes**	Taboulé
Mac and cheese au chou-fleur (Végé)	**Cordon bleu**		Poulet sauce champignons	**Filet de hoki pâné 1/4 citron** (Poisson)
	Carottes		**Riz**	Fondue de poireaux
Petit moulé	**Yaourt nature sucré**		**Yaourt nature sucré**	**Vache qui rit®**
Cake citron	**Fruits**		**Corbeille de fruits**	**Dessert gélifié vanille**

Végé Plat végétarien — Poisson frais

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



CLAP DE FAIM

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov		JEUDI 19 Nov	VENDREDI 20 Nov
Carottes râpées	**Betterave**		**Salade verte**	**Potage de légumes**
Sauté de porc sauce tomate	**Riz au colombo de poulet**		**Saucisse de volaille**	**Omelette au fromage**
Lentilles			**Purée de pommes de terre**	**Coquillettes**
Fondu Président®	**Emmental**		**Yaourt nature sucré**	**Camembert**
Compote pomme banane	**Crème miel fleur d'oranger**		**Pop-corn caramel**	**Corbeille de fruits**

Origine France — Plat durable — Plat végétarien — HVE

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
Roulade aux olives	**Chou-fleur vinaigrette**		**Salade de pois chiches**	**Maïs vinaigrette**
Cordon bleu	**Torti à la méditerranéenne Bi**		**Roti de porc confit**	Colin pané et quartier de citron
Haricots beurre à la provençale			**Blé et julienne de légumes**	**Brocolis**
Fraidou	**Vache qui rit®**		**Saint-Paulin**	**Yaourt nature sucré**
Corbeille de fruits	**Compote de pommes**		**Cake citron**	**Corbeille de fruits**

Plat végétarien — Origine France — Spécialité du chef

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
Betteraves vinaigrette	**Salade verte**		**Carottes rapées sauce asiatique**	**Potage de légumes verts**
Poulet à la crème	**Œufs durs à la florentine**		**Galopin de veau grillé**	**Parmentier colin thym citron**
Riz aux petits légumes	**Gratin de chou-fleur**		Courgettes ail basilic	
Yaourt nature sucré	**Emmental**		**Yaourt nature sucré**	**Fondu Président®**
Corbeille de fruits	**Tapioca lait chocolat**		**Gâteau au yaourt**	**Corbeille de fruits**

Plat végétarien · Spécialité du chef · Plat durable

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
Velouté de bolets à la crème	Taboulé		Chou blanc vinaigrette	Salade de lentille
Tortis houmous végétarien	Viennoise de volaille		Jambon rôti sauce tomate	Colin pané
	Carottes persillées		Blé pilaf	Cordiale de légumes
Petit moulé	Yaourt nature sucré		Emmental	Yaourt nature sucré
Crème exotique	Corbeille de fruits		Cake miel cannelle	Corbeille de fruits

Plat végétarien · Spécialité du chef · Pêche responsabl

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec (LE JOUR DU VÉGÉTARIEN)		JEUDI 17 Dec (NOËL EST LÀ !)	VENDREDI 18 Dec
Friand fromage	**Chou blanc vinaigrette**		**Rillettes de saumon**	**Potage de légumes verts**
Filet de colin au basilic	**Penne sauce tomate végétarienne**		**Sauté de volaille sauce suprême**	**Rougail saucisses lentilles**
Haricots verts			**Gratin dauphinois**	
Yaourt nature sucré	**Edam**		**Brie**	**Fondu Président®**
Corbeille de fruits	**Compote pomme banane**		Bûche de noël cacao	**Corbeille de fruits**

Pêche responsabl · Nouvelle recette · Poisson frais · Spécialité du chef · Plat durable

ste bernadette

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre